

O que é encefalomielite eqüina do leste?

A encefalomielite eqüina do leste (EEE) é uma doença rara, porém séria, causada por vírus. O vírus da EEE se desenvolve em pássaros que vivem em pantanais de águas doces e costuma ser encontrado somente nestes pássaros e em mosquitos que não picam seres humanos. Às vezes, o vírus é colhido por outros tipos de mosquitos que picam cavalos e pessoas. O risco de contrair EEE é maior entre o final de julho e o final de setembro. O vírus que causa EEE é transmitido por mosquitos adultos, que morrem por causa das geadas no outono.

Quais são os sintomas da EEE?

Os primeiros sintomas são febre alta (38,5 a 41 °C ou 103 a 106 °F), rigidez no pescoço, dores de cabeça e falta de energia. Estes sintomas surgem de dois a dez dias após a infecção. O inchaço do cérebro, chamado encefalite, é o sintoma mais perigoso. A doença piora rapidamente e alguns pacientes podem entrar em coma no prazo de uma semana.

Qual é o tratamento para a EEE?

Não há cura para a EEE; três em cada dez pessoas que contraem a doença falecem devido à EEE. Tudo o que os médicos podem fazer é controlar a febre e diminuir a pressão no cérebro e na medula espinhal. Algumas pessoas que conseguem sobreviver à doença ficam permanentemente inválidas. Pouquíssimas pessoas conseguem sarar completamente.

Como é transmitida a EEE?

A EEE é transmitida apenas por mosquitos. Pessoas e cavalos com EEE não podem transmitir a doença.

A EEE é comum em Massachusetts?

A EEE é muito rara. Somente cerca de 80 casos foram relatados em Massachusetts desde que a doença foi descrita pela primeira vez, em 1938. A maioria dos casos ocorreu nos distritos de Plymouth e Norfolk, e uns poucos nos distritos de Middlesex, Bristol, Suffolk, Barnstable e Essex. Alguns casos raros ocorreram fora da região leste de Massachusetts.

O que você pode fazer para se proteger?

Existe uma vacina contra a EEE para cavalos, mas não para seres humanos. A melhor forma para se proteger é evitar picadas de mosquitos. Siga estas precauções a cada verão para reduzir o risco de ser picado por mosquitos, especialmente se viver próximo a áreas pantanosas naturais.

- Se você precisar sair durante o pôr-do-sol ou ao amanhecer, que são os horários de maior atividade dos mosquitos portadores do vírus da EEE, use uma camisa de manga comprida e calças compridas. Cubra especialmente os braços e pernas de crianças brincando ao ar livre. Ao levar bebês para fora, cubra o carrinho ou o cercadinho com um cortinado contra mosquitos.
- Use um repelente de mosquitos que contenha DEET (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida) e siga as orientações do rótulo. O DEET pode ser tóxico se usado em excesso. Nunca aplique DEET em bebês nem repelentes no rosto ou nas mãos de crianças. Evite usar repelentes com concentrações de DEET superiores a 10-15% em crianças e com concentrações superiores a 30-35% em adultos. Concentrações mais altas de DEET podem proporcionar proteção por um período de tempo maior, mas não proporcionam um nível mais alto de proteção. Se tiver receio em relação ao uso de produtos químicos, use um produto com a menor concentração de DEET que possa proporcionar proteção pelo período de tempo em que estará exposto a mosquitos, e lave a pele quando voltar para um ambiente fechado. As fórmulas em creme, loção ou bastão são as melhores para usar sobre a pele. Evite produtos com altos teores de álcool porque podem ser absorvidos através da pele.
- Conserte todos os furos das telas de sua casa e verifique se estão bem presas a todas as portas e janelas.

O que se pode fazer para reduzir o número de mosquitos ao redor de sua casa e na vizinhança?

Para reduzir as populações de mosquitos ao redor de sua casa e na vizinhança, elimine toda água estagnada que possa servir de local de proliferação de mosquitos. Os mosquitos começam a proliferar em qualquer poça ou local com água estagnada (parada) por mais de quatro dias. Algumas medidas simples que podem ser adotadas:

- Elimine ou esvazie com regularidade todas as latas de metal, recipientes plásticos, vasos de cerâmica e outros tipos de recipientes que possam reter água (inclusive latas de lixo) em sua propriedade.
- Preste atenção especial a pneus descartados que possam estar amontoados em sua propriedade. Águas estagnadas em pneus é um local comum de proliferação de mosquitos.
- Faça orifícios no fundo dos recipientes recicláveis que ficam expostos ao ar livre, para que a água possa escorrer para fora.
- Limpe as calhas entupidas; retire folhas e resíduos que possam impedir a passagem da água da chuva.
- Vire para baixo piscinas infantis de plástico e carrinhos-de-mão quando não estiverem em uso.
- Não deixe estagnar a água de piscina de passarinhos; faça a aeração de tanques ornamentais ou coloque peixes dentro deles.
- Mantenha as piscinas limpas e adequadamente cloradas; retire as águas paradas de cima das capas de piscina.
- Faça um ajardinamento paisagístico para eliminar águas paradas em sua propriedade.

O que o estado de Massachusetts faz para proteger o povo contra a EEE?

Massachusetts desenvolveu um Plano de Vigilância e Resposta completo para coordenar as iniciativas das autoridades municipais e estaduais no sentido de reduzir o risco de EEE. O plano inclui o exame da presença do vírus em mosquitos, a redução do número de mosquitos no meio ambiente e a divulgação de informações sobre como evitar picadas de mosquitos. Todos os anos, a partir de maio até a primeira geada, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health) e os distritos de controle local de mosquitos coletam os insetos em vários locais no estado e os enviam para o Laboratório do Estado para análise. Se o vírus que causa a EEE for encontrado nos mosquitos, o MDPH alertará as secretarias municipais da saúde e os distritos de controle de mosquitos, pedindo-lhes que intensifiquem as atividades de informação e controle de mosquitos. O MDPH fornece materiais informativos para médicos, veterinários, especialistas em saúde pública e o público em geral, assim como relatórios on-line atualizados sobre a atividade da EEE em mosquitos, cavalos e seres humanos.

Para obter mais informações:

- **Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)**
 - Agência de Controle de Doenças Infecciosas (Bureau of Communicable Disease Control), Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization), ligue para o telefone (617) 983-6800 ou visite a página www.mass.gov/dph (testes ou perguntas sobre a doença).
 - Agência para Avaliação da Saúde Ambiental (Bureau of Environmental Health Assessment), ligue para (617) 624-5757 (para obter informações sobre os efeitos de pesticidas sobre a saúde).
- **Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources)**
 - Agência de Saúde Animal (Bureau of Animal Health), ligue para (617) 626-1795 (para obter informações sobre vacinas para cavalos).
 - Comitê Estadual de Correção e Controle de Mosquitos (State Reclamation and Mosquito Control Board), ligue para o telefone (617) 626-1781 (para obter informações sobre controle de mosquitos).
 - Programas Regionais dos Distritos de Controle de Mosquitos (Regional Mosquito Control District Programs):
 - Cape Cod – (508) 775-1510
 - Distrito de East Middlesex – (781) 899-5730
 - Distrito de Plymouth – (781) 585-5450
 - Distrito de Bristol – (508) 823-5253
 - Distrito de Norfolk – (781) 762-3681
 - Distrito de Suffolk – (617) 361-0550
 - North East Management (Distrito de Essex) – (978) 474-4640
 - Central Massachusetts – (508) 393-3055
 - Distrito de Berkshire – (413) 447-9808
- **Centro de Toxicologia de Massachusetts (Massachusetts Poison Control Center)**, para obter informações sobre reações adversas a pesticidas ligue para (617) 232-2120 (Boston) ou 1-800-682-9211 (outras áreas do estado de Massachusetts) ou 1-888-244-5313 (para deficientes auditivos).
- **Na secretaria local da saúde (Board of Health)**, listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).

Maio de 2004

Brazilian Portuguese – Eastern Equine Encephalitis Public Health Fact Sheet